

朝のウォーミングアップについて

時間帯	班	対象団体
7:10～7:40(30分)	A班	JSSセンコー・サンダーSS・ジャパンSS (高松・三木・丸亀・観音寺) 伊藤SS・坂出伊藤SS・フィンズ栗林・翔風水月
A班とB班の入れ替え時間を10分取ります		
7:50～8:20(30分)	B班	すべての高校・香川大学
B班とC班の入れ替え時間を5分取ります		
8:25～8:55(30分)	C班	県外から参加の大学生等(飛込プール側より入水すること)

※ メインプール・室内プール共に上記の指定時間とする。

9:00以降の室内プールでのウォーミングアップは、A・B・C班共に使用可とする。

※ 公式スタート練習を実施する。(アップ状況により随時拡大)

※ ダッシュ状況により、バックストロークレッジをスタート側に設置する。