

# 令和6年度 日本スポーツ協会公認コーチ1養成講習会 専門科目（水泳競技） 開催要項

## 1. 目的

地域スポーツクラブ等において、スポーツに初めて出会う子どもたちや初心者を対象に、水泳の専門的な知識を活かし、個々人の年齢や性別などの対象に合わせた指導にあたり、施設開放において利用者の指導支援を行う者を養成する。

2. 主催 (公財)日本スポーツ協会 (公財)日本水泳連盟

3. 主管 (公財)香川県スポーツ協会 (一社)香川県水泳協会

4. 実施日 令和6年11月9日(土)、10日(日)、16日(土)計3日間  
学科、実技試験日11月16日(土)

5. 会場 ワム・オールアスリートステーション 会議室及びプール  
香川県高松市香川町浅野998番地 TEL 087-879-1126

6. 参加資格 受講年の4月1日現在、満18歳以上で、地域においてスポーツ活動を実施しているスイミングクラブやスポーツ教室等で指導に当たっている者、又はこれから水泳指導者を志す者。

## 7. 申込方法

仮申込みをした後に、本申込みをしていただきます。

(1) HPにある仮申込書を5月24日(金)までに郵送してください。

本年度は、参加希望者が何人でも開催します。

〒761-0701

香川県木田郡三木町池戸2620-5 香川県水泳協会普及部 中村 彰夫

(2) 仮申し込み受付後、本申込用紙を個別に送付いたします。

(3) 共通科目I(日本スポーツ協会オンライン講座)の申し込みを、各自で行ってまいります。

申込方法は、説明のプリントを送付します。

## 8. 講習・検定試験の内容

(1) 講習

学科 ①水泳指導者・初心者指導法2h ②水泳プールにおける安全2h

③水泳の科学3h ④水泳の歴史1h 計8h+課題学習1h

実技 ①基礎技術(4泳法, スタート・ターン)3h+課題学習6h

②指導実習(個人指導、集団指導、指導法実習)5h

計8h+課題学習7h 総合計 集合講習16h+課題学習8h

(2) 検定試験

学科 ①水泳指導者・初心者指導法 ②水泳プールにおける安全 ③水泳の科学  
実技 ①100m個人メドレー  
男子1分40秒以内、女子1分50秒以内（36歳から1歳につき1秒加算する。）  
競泳競技規則に違反しないこと。

9. 参加者の持参するもの

- (1) 受験票
- (2) 競泳用水着・スイムキャップ・ゴーグル
- (3) テキスト 日本水泳連盟編「水泳指導教本」（初日に渡します。）
- (4) 筆記用具

10. その他

- (1) 健康管理のうえから、健康診断は受講前に各自の責任で受けておいてください。
- (2) 講習会・検定試験の全日程に参加してください。
- (3) 専門科目(本講習会)と共通科目 I (日本スポーツ協会オンライン講座)共に合格することで資格が与えられます。
- (4) 本講習会の可否結果の連絡は、12月末に合格通知書の送付を予定しています。
- (5) 受講料 専門科目(本講習会) 20,000円(税込) 共通科目 I (日本スポーツ協会オンライン講座) 18,040円(税込)